

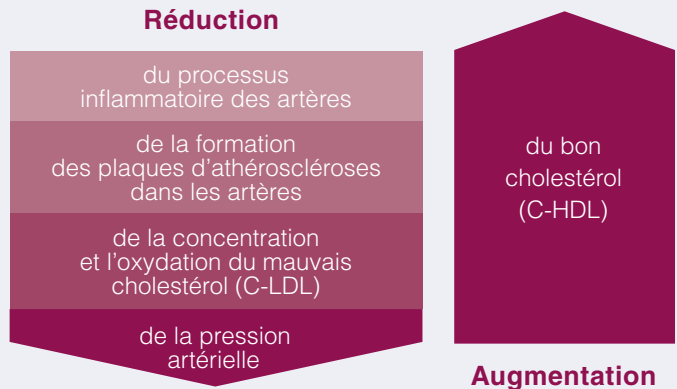
Riche en antioxydants naturels, polyphénols et anthocyanes, pour :

- ➔ Prévenir les risques
- ➔ Accompagner ou non les traitements médicamenteux, sous contrôle du médecin traitant

Cholestérol et tension artérielle : découvrez les bienfaits des polyphénols et anthocyanes, antioxydants bénéfiques pour le cœur et les artères.

Polyphénols et anthocyanes :

Molécules antioxydantes, naturellement présentes dans certaines plantes. Véritables alliés santé de l'organisme, elles ont des **actions synergiques et bénéfiques démontrées dans plusieurs études cliniques**, notamment en raison de leurs actions sur les radicaux libres présents dans le processus inflammatoires.



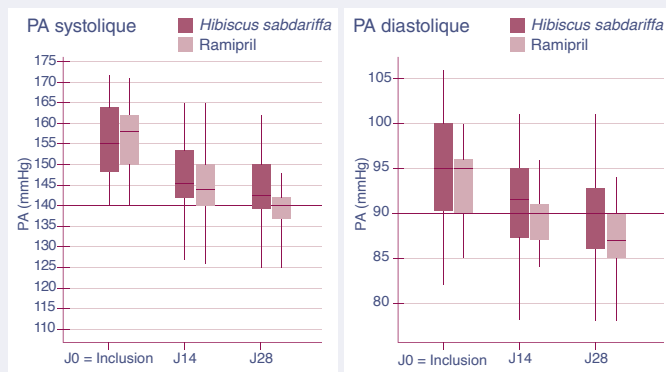
HIBISCOL®, association unique d'ingrédients riches en polyphénols et anthocyanes, dont le rôle positif a été démontré dans plusieurs études cliniques.

1/ HIBISCUS (*Hibiscus sabdariffa*) :

- ➔ Impact sur la tension démontré chez les patients hypertendus, dans une méta-analyse

Serban C et al. Effect of sour tea (*Hibiscus sabdariffa* L.) on arterial hypertension: 2015 Jun.

- ➔ Une consommation de 320 mg de poudre d'*Hibiscus sabdariffa* 2 fois/jour (soit par jour **26 mg de polyphénols** totaux dont **2 mg d'anthocyanes**) a permis de **réduire de 11,2 mm Hg et de 6 mm Hg les PA systolique et diastolique.**



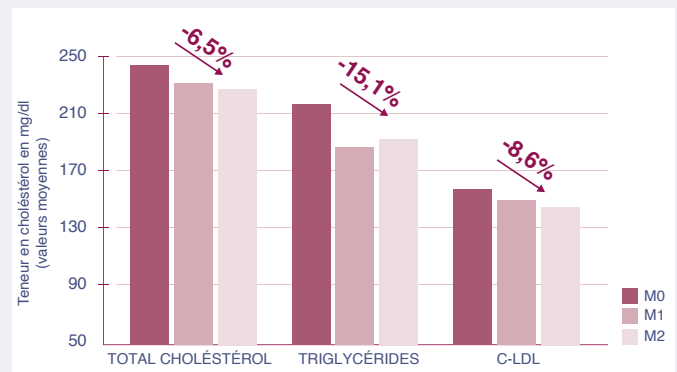
Seck SM et al., Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with *Combretum micranthum* and *Hibiscus sabdariffa* on 125 patients. *J Hum Hypertens.* 2017 Dec;32(1):75-81.

2/ ARONIA (*Aronia melanocarpa*) :

- ➔ Influence positive démontrée sur le métabolisme des lipides, dans une méta-analyse

Rahmani J et al. The effect of Aronia consumption on lipid profile, blood pressure, and biomarkers of inflammation: 2019 Aug.

- ➔ Effet d'un extrait de baies d'*Aronia melanocarpa* sur le taux de cholestérol et de triglycérides avec une **diminution significative du C-LDL cholestérol (-8,6%), du cholestérol total (-6,5%) et des triglycérides (-15,1%)** chez des sujets adultes présentant un syndrome métabolique, suite à une prise quotidienne pendant 60 jours.



Broncel et al. Aronia melanocarpa extract reduces blood pressure, serum endothelin, lipid, and oxidative stress marker levels in patients with metabolic syndrome. *Med Sci Monit.* 2010 Jan;16(1):CR28-34.

3/ Vitamine B1

- ➔ Contribue à une fonction cardiaque normale

HIBISCOL®

PRISE EN CHARGE DU CHOLESTÉROL ET DE LA TENSION ARTÉRIELLE



- ➔ Complément alimentaire ne pouvant se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.
- ➔ Riche en antioxydants naturels bénéfiques pour le cœur et les artères
- ➔ 1 comprimé d'HIBISCOL® contient :
 - 500 mg d'extrait d'*Aronia melanocarpa* BIO
 - 300 mg d'extrait d'*Hibiscus sabdariffa* BIO
 - 22-27 mg de polyphénols totaux dont 7-10 mg d'anthocyanes totaux
 - 0,6 mg de vitamine B1

Alternative naturelle et efficace

POSOLOGIES ET RECOMMANDATIONS

➔ POUR LE CHOLESTÉROL

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

Cholestérol total entre 4.5-6.2 mmol/L
1 comprimé / jour

ACCOMPAGNEMENT DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX*

Cholestérol total > 6.2 mmol/L
1 à 2 comprimés / jour

➔ POUR L'HYPERTENSION

ACCOMPAGNEMENT SANTÉ

PA entre 120/80 et 140/90
1 comprimé / jour

ACCOMPAGNEMENT DES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX*

PA > 140/90
1 à 2 comprimés / jour

- ➔ Dans toutes les situations, un changement dans le style de vie (alimentation équilibrée, activité physique, contrôle du stress, ...) devra être adopté en association avec HIBISCOL®.
- ➔ HIBISCOL® se prend avant les repas (matin et/ou midi).
- ➔ Adultes et enfants > 6 ans
- ➔ Pas de contre-indications connues à ce jour. L'Hibiscus peut avoir parfois un effet légèrement laxatif.

*Sur conseil médical. Commencer avec 1 comprimé / jour pendant 4 semaines puis contrôler la PA et le cholestérol. En cas de besoin, il est possible d'augmenter la dose quotidienne à 2 comprimés / jour.



Pharmalp SA
Route des Eteryps 22
1964 Conthey - Switzerland
www.pharmalp.ch

COMPOSITION : Poudre de baie d'Aronia (*Aronia melanocarpa*), extrait aqueux de fleur d'Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L.), extrait hydroalcoolique de fleur d'Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L.), édulcorant : sorbitol, stabilisant : dioxyde de silicium, amidon modifié ; amidon acétylé, anti-agglomérants : talc et sels de magnésium d'acides gras, agent d'enrobage : glycérol, chlorhydrate de thiamine (vitamine B1). **Sans gluten ni lactose.**

Disponible en pharmacie et droguerie,
en boîtes de 30 ou 90 comprimés.