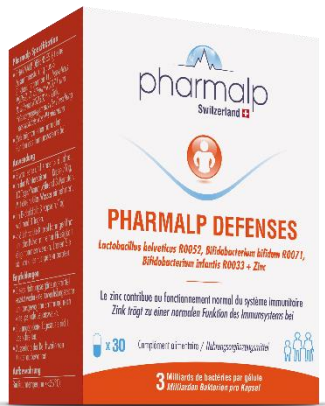


PHARMALP DEFENSES

LE SYMBIOTIQUE (PROBIOTIQUES + PRÉBIOTIQUES) DE CONSEIL POUR UNE BONNE IMMUNITÉ



Renforcement du système immunitaire (SI)

Prévention des troubles et infections de l'hiver

Réduction des symptômes (durée et intensité)

• 3 souches de probiotiques spécifiques (3 mrds / gélule)

- *Lactobacillus helveticus* R0052
- *Bifidobacterium infantis* R0033
- *Bifidobacterium bifidum* R0071

- Zinc (15% des VNR*)
- Prébiotiques (FOS)
- Sans gluten

- Soutien de l'organisme et des défenses immunitaires
- Renforcement de l'effet barrière du microbiote contre les pathogènes
- Prévention et réduction des troubles et symptômes
- Stimulation du système immunitaire

SYNERGIE DE 3 INGRÉDIENTS ET MODES D'ACTION

3 souches spécifiques
(de type *Lactobacillus*
et *Bifidobacterium*)



Prébiotiques
(FOS)



Zinc

- Effet barrière contre les agents pathogènes bactériens
- Régulation de la réponse immunitaire : modulation des cellules immunitaires de l'organisme via l'équilibre de la réponse Th1/Th2
- Renforcement du microbiote

FOS = Ingrédients alimentaires non digestibles pour stimuler la croissance sélective des Lactobacilles et Bifidobactéries

- Stimulation de la croissance du microbiote intestinal et de certains probiotiques
- Permet d'augmenter la production de butyrate qui contribue à 70% de l'énergie utilisée par les entérocytes

Zinc = Oligo-élément pour lutter contre les infections bactériennes et virales

- Prévention et réduction de la durée des symptômes
- Renforce le système immunitaire par la production accrue de lymphocytes B et T

EFFICACITÉ ET TOLÉRANCE PROUVÉES

Chez l'enfant

- Diminution du risque d'infections hivernales récidivantes de 25% et 4x moins d'absentéisme scolaire

Chez l'adulte

- Diminution du nombre de jours de malade de 45%

RENFORCEMENT IMMUNITÉ & PREVENTION



- En renfort du SI et des défenses naturelles de toute la famille
- En cure d'hiver contre les troubles et maladies saisonnières: rhumes, rhinites, bronchites, gripes, angines, infections ORL,...
- En période de changement de saison (transition aux saisons «froides»)
- En complément d'ordonnance : vitamines pour l'immunité, médicaments pour les refroidissements (sirops, sprays nasaux, ...)
- En cas de sensibilité aux infections, immunité affaiblie

1 boîte de 30 gélules = 3 mois de prévention

URGENCE

- Cure d'attaque dès les premiers symptômes d'infections : écoulement nasal, toux, maux de gorge,...
- Réduction intensité et durée des infections hivernales

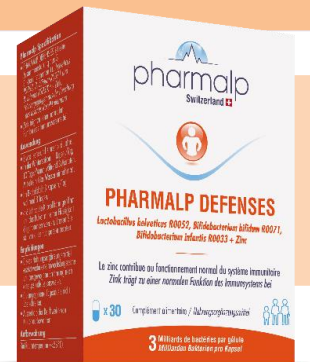
PROFILS A RISQUE

- **Seniors** : renforcement de l'immunité affaiblie (cure de 6 mois d'octobre à mars)
- **Enfants** : entrée en crèche et à l'école
- **Grossesse** : En soutien du SI de la femme enceinte pour favoriser la production de lymphocytes B et T qui enrichiront le lait maternel
- **Sportifs** : Renforcement d'une immunité affaiblie par un entraînement intensif

Contre-indications : personnes sous immuno stimulants

Approche pratique

- ✓ Identifier les symptômes
- ✓ Questionner sur les épisodes infectieux (durée, récurrence, intensité, historique,...)
- ✓ Sensibiliser le patient à la prévention en fonction du profil (ex : senior,...)



POSOLOGIES

EN PREVENTION AVANT L'HIVER

- 1 gél/jour, 10 jours/mois, **3 mois**

RENFORCEMENT PENDANT L'HIVER

- 1 gél/jour, 10 jours/mois, **3 mois**

DÈS LES 1ERS SYMPTOMES

- 3 gélules/jour pendant 3 jours puis 1 gélule/jour les 7 jours suivants

RECUPERATION POST GRIPPALE

- 1 gél / jour pendant 10 jours

ADULTES > 60 ANS

- 1 gél/jour, 10 jours/mois, **6 mois**

ENFANTS

- < 2 ans : ½ gél. / jour
- Entre 2-6 ans : 1 gél / jour (gélule à ouvrir et diluer dans du liquide)