

PHARMALP BOOST

LA FORMULE SUISSE POUR BOOSTER L'ORGANISME



Périodes de stress, examens

Matins, réveils difficiles

Manque de vitalité et d'énergie

Fatigue passagère

RHODIOLA ROSEA

+

MAGNESIUM

+

VIT. B1 (THIAMINE)

- 300 mg
- Plante adaptogène : augmente la vitalité et améliore la capacité de résistance au stress
- Plante BIO cultivée en CH

- 15% VNR*
- Citrate de magnésium biodisponible et bien assimilé par l'organisme
- Contribue au métabolisme énergétique normal et à la réduction de la fatigue

- 85% VNR*
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux et de l'humeur

✓ Sans gluten ni lactose ✓ Convient aux végans

*Valeur Nutritive Recommandée quotidiennement

RECOMMANDATIONS & POSOLOGIES

- ➔ **Idéal en périodes de stress aigu** : examens, charge de travail
- ➔ **En cas de matins et réveils difficiles** : fatigue durant la journée, épuisement
- ➔ **En cas de changement de saison** : fatigue printanière, automnale
- ➔ **En cas de perte de motivation** : aide à la concentration
- ➔ **En période de préparation physique et sportive** : favorise la récupération
- ➔ **En période de convalescence** : en récupération après une grippe, virus,...
- ➔ **En alternative de certains excitants** (guarana, maca, café,...)

Approche pratique

- ✓ **Evaluer le stress** : symptômes, causes, durée,...
- ✓ En cas de problèmes digestifs et intestinaux : conseiller PHARMALP MICROBIOTA pour l'équilibre du microbiote et le confort digestif

Le matin :

1 comprimé / jour pendant 20 jours.
A renouveler si besoin.

⊗ **Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitant**