

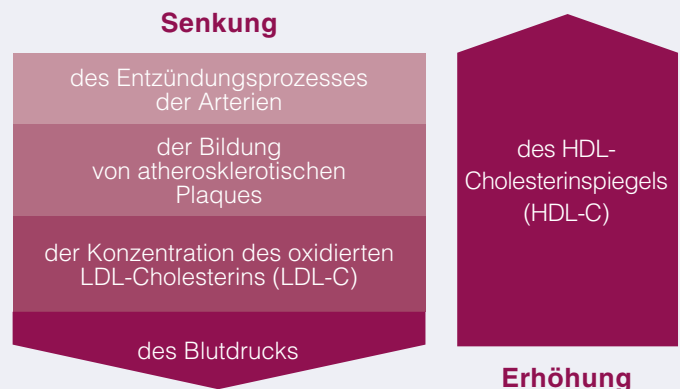
Reich an natürlichen Antioxidantien, Polyphenole und Anthocyane, zur:

- ➔ **Prävention von Risiken**
- ➔ **Begleitung einer medikamentösen Behandlung, oder alleine,**
unter Aufsicht des behandelnden Arztes

Cholesterin und Blutdruck : Erfahren Sie die guten Eigenschaften von Polyphenolen und Anthocyanen, Antioxidantien mit positivem Einfluss auf das Herz und die Arterien.

Polyphenole und Anthocyane:

Natürliche Antioxidantien, in bestimmten Pflanzen vorkommend. Als Verbündete der Gesundheit, deren **positive synergetische Effekte**, in **mehreren wissenschaftlichen Studien** nachgewiesen wurden. Aufgrund der Wirkung auf freie Radikale, die in Entzündungsprozessen eine Rolle spielen.



HIBISCOL®, einzigartige Kombination von Inhaltsstoffen reich an Polyphenolen und Anthocyanen, mit klinisch erwiesener Wirksamkeit in mehreren Studien.

Hibiscus sabdariffa :

- ➔ **Auswirkung auf den Blutdruck bei Patienten mit Hypertonie, in einer Meta-Analyse**

Serban C et al. Effect of sour tea (*Hibiscus sabdariffa* L.) on arterial hypertension: 2015 Jun.

- ➔ Im Zuge der Einnahme von 320 mg *Hibiscus sabdariffa*-Pulver 2-mal täglich (d. h. **26 mg Gesamtpolyphenolgehalt/Tag** davon **2 mg Anthocyane**) kam es zu einer **deutlichen Senkung des systolischen und diastolischen Blutdrucks um 11,2 mm Hg bzw. 6 mm Hg.**



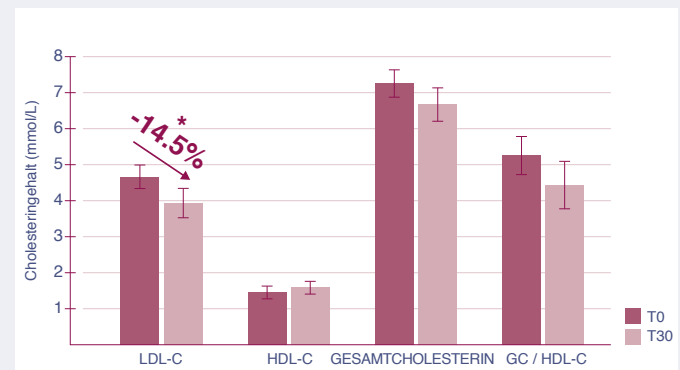
Seck SM et al., Clinical efficacy of African traditional medicines in hypertension: A randomized controlled trial with *Combretum micranthum* and *Hibiscus sabdariffa* on 125 patients. *J Hum Hypertens.* 2017 Dec;32(1):75-81.

Aronia melanocarpa :

- ➔ **Positive Beeinflussung des Fettstoffwechsels, in einer Meta-Analyse**

Rahmani J et al. The effect of Aronia consumption on lipid profile, blood pressure, and biomarkers of inflammation: 2019 Aug.

- ➔ **Mit unseren Aroniabeeren**, in der Schweiz durchgeführte Studie, zur Bestimmung der Werte (mmol/L) vor und nach der Gabe, wobei der **Gesamtanthocyanengehalt bei durchschnittlich 2,5 mg** und der Gesamtpolyphenolgehalt bei durchschnittlich 26,7 mg lag.



* **Deutliche Senkung (p = 0.02) um 0,72 mmol/L (-14.5%) des LDL-C** nach täglicher Einnahme über einen Zeitraum von 30 Tagen.
Taddei S, et al., 2020. Effects on cholesterol levels in humans after a 30 day daily intake of *Aronia melanocarpa* on 13 patients (in prep).

Vitamine B1 :

- ➔ **Trägt zu einer normalen Herzfunktion bei**

HIBISCOL®

BEGLEITUNG VON CHOLESTERIN UND BLUTDRUCK



- ➔ Nahrungsergänzungsmittel, das weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise ersetzen kann.
- ➔ Reich an natürlichen Antioxidantien mit einer positiven Wirkung auf die Arterien und das Herz
- ➔ 1 Tablette HIBISCOL® enthält:
 - 500 mg Extrakt aus BIO *Aronia melanocarpa*
 - 300 mg Extrakt aus BIO *Hibiscus sabdariffa*
 - 22 mg Gesamt-Polyphenole und 9 mg Gesamt-Anthocyane
 - 0,6 mg Vitamin B1

Natürliche und wirksame Alternative, ohne Nebenwirkungen

DOSIERUNG UND ANWENDUNGSEMPFEHLUNGEN

➔ FÜR DAS CHOLESTERIN

GESUNDHEIT BEGLEITUNG	BEGLEITUNG VON MEDIKAMENTÖSER BEHANDLUNG, ODER ALLEINE*
Gesamtcholesterin zwischen 4.5-6.2 mmol/L: 1 Tablette / Tag	Gesamtcholesterin > 6.2 mmol/L: 1-2 Tabletten / Tag

➔ FÜR DER BLUTHOCHDRUCK

GESUNDHEIT BEGLEITUNG	BEGLEITUNG VON MEDIKAMENTÖSER BEHANDLUNG, ODER ALLEINE*
RR zwischen 120/80 und 140/90: 1 Tablette / Tag	RR > 140/90: 1-2 Tabletten / Tag

- ➔ In jedem Fall muss mit der Einnahme von HIBISCOL® eine Veränderung der Lebensweise (ausgewogene Ernährung, körperliche Bewegung, Stressbewältigung) einhergehen.
- ➔ Vor dem Essen einnehmen (Morgen und/oder Mittag)
- ➔ Erwachsene und Kinder > 6 Jahre
- ➔ Bis heute sind keine Nebenwirkungen bekannt. Hibiskus kann jedoch in einzelnen Fällen eine leicht abführende Wirkung haben.

*Auf medizinischen Rat. Zunächst Einnahme von 1 Tablette pro Tag während 4 Wochen, dann Kontrolle des Blutdrucks und des Cholesterinspiegels. Bei Bedarf kann die tägliche Dosis auf 2 Tabletten pro Tag erhöht werden.



Pharmalp SA
Route des Eterpys 22
1964 Conthey - Switzerland
www.pharmalp.ch

ZUSAMMENSETZUNG: Aroniaextrakt (*Aronia melanocarpa*); Hibiskusextrakt (*Hibiscus sabdariffa*); Sorbitol (Süßungsmittel); Siliziumdioxid (nicht nano, stabilisierend); Acetylstärke (modifizierte Stärke); Talk (Antiklumpmittel); Magnesiumstearat (Antiklumpmittel); Glycerol (Überzugsmittel); Vitamin B1.
Gluten- und laktosefrei.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien (Packungen mit 30 und 90 Tabletten).

Für Fachpersonen im Gesundheitswesen