

PHARMALP DEFENSES

DIE SYNERGIE IN DER BERATUNG FÜR EIN GUTES IMMUNSYSTEM



Stärkung des Immunsystems

Prävention von Beschwerden und Infektionen im Winter

Verringerung von Symptomen (Dauer und Intensität)

• 3 Stämme von Probiotika (3 Mrd / Kapsel)

- ➔ *Lactobacillus helveticus* R0052
- ➔ *Bifidobacterium infantis* R0033
- ➔ *Bifidobacterium bifidum* R0071

- Zink (15% des VNR*)
- Präbiotika (FOS)
- Ohne Gluten

- Unterstützung des Organismus und der Abwehrkräfte
- Stärkung des Barriereeffekts der Darmflora gegen Pathogene
- Prävention und Verringerung von Beschwerden und Symptomen
- Stimulation des Immunsystems

SYNERGIE VON 3 INHALTSSTOFFEN: WIRKUNGSWEISE

3 spezifische Stämme (*Lactobacillus* und *Bifidobacterium*)

- ➔ Barriereeffekt gegen bakteriellen Krankheitserregern
- ➔ Regulation der Immunantwort : Modulation von Immunzellen durch das Gleichgewicht der Antwort Th1/Th2
- ➔ Stärkung der Darmflora

Präbiotika (FOS)

FOS = Unverdauliche Nahrungsbestandteile um das selektive Wachstum der Laktobazillen und Bifidobakterien zu fördern

- ➔ Stimulation des Wachstums von Darmflora und bestimmten Probiotika
- ➔ Ermöglicht die Steigerung der Produktion von Butyrat, der liefert 70% der von Enterozyten verbrauchten Energie

Zink

Zink = Spurenelement zur Bekämpfung von bakteriellen und viralen Infektionen

- ➔ Prävention und Verringerung der Dauer von Symptomen
- ➔ Verstärkt die Immunantwort durch erhöhte Produktion der B- und T-Lymphozyten

NACHGEWIESENE WIRKSAMKEIT UND TOLERANZ

Bei Kinder

- ➔ -25 % Risiko für wiederkehrende Infektionen im Winter und **4-mal weniger** Fehltage in der Schule

Bei Erwachsenen

- ➔ -45% der Anzahl an Krankheitstagen

STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS & PRÄVENTION

NOTFALL

RISIKO-PROFIL

- **Stärkung des Immunsystems und der Abwehrkräfte der ganzen Familie**
- **Als Kur im Winter gegen saisonale Beschwerden und Krankheiten :** Schnupfen, Rhinitis, Grippe, Bronchitis, Angina, HNO-Infekte,...)
- **In Zeiten von Saisonwechsel (Übergang in die «kalte» Jahreszeit)**
- **Als Abgabe-Empfehlungen:** Vitamine für das Immunsystem, Medikamenten für Erkältungen (Hustensirup, Nasenspray,...)
- **Im Fall von Infektanfälligkeit und geschwächtem Immunsystem**

1 Packung mit 30 Kapseln
= 3 Monate Prävention

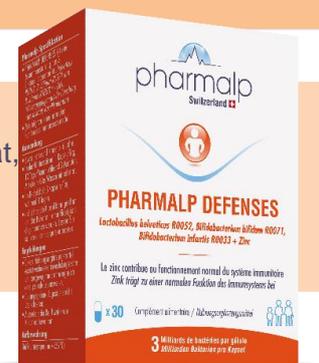
- **Als Kur ab den ersten Symptomen:** Nasenlaufen, Husten, Halsschmerzen,...
- **Verringerung der Intensität und Dauer** von winterlichen Infektionen

- **Senioren :** Stärkung des geschwächten Immunsystems (6-Monate Kur von Oktober bis März)
- **Kinder :** Kindergarten und Schulkinder
- **Schwangerschaft :** Unterstützung des Immunsystems zur Förderung von Produktion der B- und T-Lymphozyten, die die Muttermilch bereichern werden.
- **Sportler :** Verstärkung von einer geschächten Immunsystems durch ein intensives Training

Kontraindikation : Personen, die Immunstimulanzien einnehmen

Praktischer Ansatz

- ✓ Symptome feststellen
- ✓ Fragen nach den infektiösen Episoden (Rekurrenz, Intensität, Vorgeschichte,...)
- ✓ Der/Die Patient-in zur Prävention sensibilisieren (ex: Senioren)



DOSIERUNG

Als PRÄVENTION VOR DEM WINTER

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat, **3 Monate**

STÄRKUNG WÄHREND DEM WINTER

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat, **3 Monate**

AB DEN ERSTEN SYMPTOMEN

- 3 Kaps / Tag während 3 Tagen, dann 1 Kaps pro Tag die nächsten 7 Tage

REKONVALESCENZ POST-GRIPPE

- 1 Kaps / Tag während 10 Tagen

ERWACHSENE > 60 JAHRE

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat, **6 Monate**

KINDER

- 2 Jahr : ½ Kaps / Tag
- Zwischen 2-6 Jahren: 1 Kaps / Tag (Kapsel öffnen und mit Flüssigkeit verdünnen)