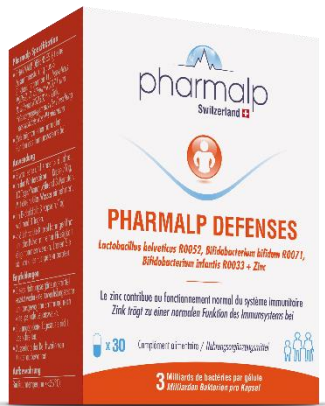


# PHARMALP DEFENSES

## DIE SYNERGIE IN DER BERATUNG FÜR EIN GUTES IMMUNSYSTEM



- Stärkung des Immunsystems
- Prävention von Beschwerden und Infektionen im Winter
- Verringerung von Symptomen (Dauer und Intensität)

- **3 Stämme von Probiotika (3 Mrd / Kapsel)**
  - ➔ *Lactobacillus helveticus* R0052
  - ➔ *Bifidobacterium infantis* R0033
  - ➔ *Bifidobacterium bifidum* R0071
- **Zink (15% des VNR\*)**
- **Präbiotika (FOS)**
- **Ohne Gluten**
- Unterstützung des Organismus und der Abwehrkräfte
- Stärkung des Barriereeffekts der Darmflora gegen Pathogene
- Prävention und Verringerung von Beschwerden und Symptomen
- Stimulation des Immunsystems

### SYNERGIE VON 3 INHALTSTOFFEN: WIRKUNGSWEISE

3 spezifische Stämme (*Lactobacillus* und *Bifidobacterium*)



Präbiotika (FOS)



Zink

- ➔ Barriereeffekt gegen bakteriellen Krankheitserregern
- ➔ Regulation der Immunantwort : Modulation von Immunzellen durch das Gleichgewicht der Antwort Th1/Th2
- ➔ Stärkung der Darmflora
- FOS = Unverdauliche Nahrungsbestandteile um das selektive Wachstum der Laktobazillen und Bifidobakterien zu fördern
- ➔ Stimulation des Wachstums von Darmflora und bestimmten Probiotika
- ➔ Ermöglicht die Steigerung der Produktion von Butyrat, der liefert 70% der von Enterozyten verbrauchten Energie
- Zink = Spurenelement zur Bekämpfung von bakteriellen und viralen Infektionen
- ➔ Prävention und Verringerung der Dauer von Symptomen
- ➔ Verstärkt die Immunantwort durch erhöhte Produktion der B- und T-Lymphozyten

### NACHGEWIESENE WIRKSAMKEIT UND TOLERANZ

Bei Kinder

- ➔ **-25 %** Risiko für wiederkehrende Infektionen im Winter und **4-mal weniger** Fehltage in der Schule

Bei Erwachsenen

- ➔ **-45%** der Anzahl an Krankheitstagen

### STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS & PRÄVENTION

### NOTFALL

### RISIKO-PROFIL

- ➔ **Stärkung des Immunsystems und der Abwehrkräfte der ganzen Familie**
- ➔ **Als Kur im Winter gegen saisonale Beschwerden und Krankheiten :** Schnupfen, Rhinitis, Grippe, Bronchitis, Angina, HNO-Infekte,...)
- ➔ **In Zeiten von Saisonwechsel (Übergang in die «kalte» Jahreszeit)**
- ➔ **Als Abgabe-Empfehlungen:** Vitamine für das Immunsystem, Medikamenten für Erkältungen (Hustensirup, Nasenspray,...)
- ➔ **Im Fall von Infektanfälligkeit und geschwächtem Immunsystem**

1 Packung mit 30 Kapseln  
= 3 Monate Prävention

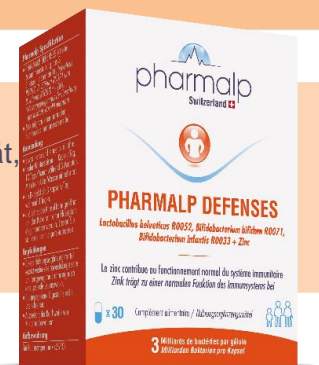
- ➔ **Als Kur ab den ersten Symptomen:** Nasenlaufen, Husten, Halsschmerzen,...
- ➔ **Verringerung der Intensität und Dauer** von winterlichen Infektionen

- ➔ **Senioren :** Stärkung des geschwächten Immunsystems (6-Monate Kur von Oktober bis März)
- ➔ **Kinder :** Kindergarten und Schulkinder
- ➔ **Schwangerschaft :** Unterstützung des Immunsystems zur Förderung von Produktion der B- und T-Lymphozyten, die die Muttermilch bereichern werden.
- ➔ **Sportler :** Verstärkung von einer geschächten Immunsystems durch ein intensives Training

**Kontraindikation : Personen, die Immunstimulanzien einnehmen**

### Praktischer Ansatz

- ✓ Symptome feststellen
- ✓ Fragen nach den infektiösen Episoden (Rekurrenz, Intensität, Vorgeschichte,...)
- ✓ Der/Die Patient-in zur Prävention sensibilisieren (ex: Senioren)



### DOSIERUNG

#### Als PRÄVENTION VOR DEM WINTER

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat,  
**3 Monate**

#### STÄRKUNG WÄHREND DEM WINTER

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat,  
**3 Monate**

#### AB DEN ERSTEN SYMPTOMEN

- 3 Kaps / Tag während 3 Tagen, dann  
1 Kaps pro Tag die nächsten 7 Tage

#### REKONVALESCENZ POST-GRIPPE

- 1 Kaps / Tag während 10 Tagen

#### ERWACHSENE > 60 JAHRE

- 1 Kaps / Tag, 10 Tage / Monat,  
**6 Monate**

#### KINDER

- 2 Jahr : ½ Kaps / Tag
- Zwischen 2-6 Jahren: 1 Kaps / Tag  
(Kapsel öffnen und mit Flüssigkeit verdünnen)