

PHARMALP SLEEP

DIE SCHWEIZER FORMEL FÜR DEN SCHLAF UND DIE ERHOLUNG



Schlafstörungen und Einschlafschwierigkeiten

Unruhe am Abend/während der Nacht

Bedürfnis nach Entspannung und Erholung

SCHWEIZER ALPENPFLANZEN

- **Melisse** : 300 mg
 - **Eschscholtzia** : 200 mg
 - **Waldmeister** : 10 mg
- Pflanzen, die bekannt sind für ihre beruhigenden und entspannenden Eigenschaften

MAGNESIUM

- 15% NRV*
- Magnesiumcitrat : bioverfügbar und vom Körper resorbierbar
- Trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

VITAMIN B6

- 85% NRV*
- Trägt zur Erhaltung des psychischen Gleichgewicht und zur Verringerung der Müdigkeit bei

✓ **Gluten- und laktosefrei** ✓ **Für Veganer geeignet**

*Nährstoffbezugswerte

EMPFEHLUNGEN & DOSIERUNG

- ➔ **Im Fall von leichten Schlafstörungen** : schlechter Schlaf, Einschlafschwierigkeiten, nächtliches Aufwachen,...
- ➔ **Im Fall von fehlender Ruhe** : für die Entspannung und die Erholung am Abend
- ➔ **Im Fall von Unruhe am Abend/während der Nacht**

Am Abend :

1 Tablette / Tag während 20 Tagen.
1h vor dem Schlaf.
Bei Bedarf wiederholen.

⊘ **Nicht empfohlen für Kinder < 12 Jahre und schwangere und stillende Frauen**

Der zusätzlicher Rat von Pharmalp zum Ausgleichen des Tag-Nacht-Rhythmus des Organismus

- Kur von 10 Tagen
- Auch ideal bei Jetlag



PHARMALP RELAXKIT

- ➔ Schweizer Alpenpflanzen+ Mg + Vit. B
- ➔ 10 Tabl. BOOST + 10 Tabl. SLEEP
- ➔ 1 Tabl. am Morgen, 1 Tabl. am Abend

Dokument nur für Gesundheitsfachpersonen